

記事納品例

キーワード：「コーヒー 飲めない」の場合

※（赤字カッコ）内にてライティングや記事レイアウトを説明しています。

※記事形式を守れていない場合には修正頂くことになります。

（↓タイトル。!?など記号は半角。左半分キーワード。32文字以内）

コーヒーが飲めない人へ!私が試した4つの克服法

（↓一番最初に画像、横長で）



海外から本格コーヒー店が続々と日本上陸して話題になっていますね！
ただ、コーヒーが飲めないという人も多いはず。

実は私も、1年前までコーヒーが全く飲めない人だったので苦労しました。
おしゃれなカフェにも行けないし、訪問先でコーヒーを出された時に困るし、
（↑読者の悩みを導入文で書いて、読者が自分に当てはまる！とピンとくるようにとします）

そこで「いい大人だしコーヒーが飲めないと恥ずかしいな」とも思って実際に試した、
コーヒーが飲めない人の克服方法を紹介します！

(↑ここまで導入文。読者のどんな悩みを解消する記事なのか？を紹介しましょう)

まずはミルクや砂糖を入れて

(↑見出し。太字で)

まず最初にやったのが、甘いコーヒーから飲んでみるということ。

いきなりブラックなんて無謀だと思い、少しずつ慣らすためにカフェオレ、カフェラテ、カフェモカ、カプチーノなんかを注文してみました。

ちなみに、このへんの種類って難しくないですか？

(↑あるある！と読者の「共感」を呼ぶような文章を意識して入れていく)

私は最初知らないままカフェに行ってしまう、注文するときに何を頼んでいいのか全然分かんなくてめっちゃめっちゃ恥ずかしかったです。。

(↑この情報を知らないとうなってしまおう！という「恐怖」を入れる)

整理しておくと、

- ・カフェオレ：コーヒー＋ミルク
- ・カフェラテ：エスプレッソ＋ミルク
- ・カプチーノ：エスプレッソ＋泡だてたミルク
- ・カフェモカ：エスプレッソ＋ミルク＋チョコレートシロップ

という感じです。初めてで迷ったら、カフェモカがおすすめですよ。チョコレートが入ってる

から甘くて飲みやすいんです！

できれば、店員さんに「エスプレッソ少なめで」とお願いしてみるといいでしょう。苦味が減って、コーヒーが飲めない人でも飲みやすくなります。

ブラックコーヒーに挑戦する！



甘いのが飲めるようになったら、次はブラックコーヒーへのステップアップ！
いきなり本格ブラックはキツイので、とりあえず薄めでチャレンジしましょう。

カフェで頼むなら、アメリカンコーヒーですね。
薄いコーヒーなので飲みやすく、私も初めてのブラックコーヒーはアメリカンコーヒーでした。

初のブラックコーヒーは全く飲めないということはなかったです。さすがに、おいしい！とはいえなかったものの、、、何とか飲み切ることができました。何度か飲むうちにだんだん慣れていきますよ。

(↑ 感情や経験談は具体的に、正直にかくとリアル感がでて面白くなる)

カフェではなく家で飲むなら、ドリップコーヒーがいいと思います。ドリップコーヒーというのは、スーパーやコンビニで売っている、お湯を注いで入れるアレです。

初めての方はこちらの動画を参考にするとおいしく淹れられますよ。

(↓ ここにURLを貼って下さい)

<https://youtu.be/io9JiBfEySg>

薄めのコーヒーでも飲めない人はどうしたら良いのか？
こんな方法もあります！

ケーキを食べながらちびちび舐める!?



これはコーヒーが飲めない友達が実践してうまくいった方法なんです、甘ったるいくらいのお菓子を食べながら、なめるようにコーヒーを飲むと少しずつ飲めるようになるみたいです。

その子いわく、ケーキはクリーム系がいいとか。モンブランやチーズケーキだとさっぱりしすぎていますもんね。

あるいは、チョコチップクッキーなどの口の中がパサパサするようなお菓子もオススメです。水を飲む代わりにコーヒーをすこしだけ口に含むと、自然と飲みやすく感じます。

さていろいろ紹介してきましたが、最後に、コーヒーを飲めない人だった私が本当にコーヒーを「美味しい!」と思えるようになったきっかけを紹介します。

(↑ 感情やセリフは「」を使うと分かりやすい)

レトロな喫茶店で本物を味わう

少しずつ飲めるようになってきたある日、友達に誘われて本当に美味しいコーヒーを飲みに行きました。そこは郊外のレトロなカフェ。

入った瞬間、豆の香りが心地よく。本格的なコーヒーマシンが並んでいて、さすがにこのコーヒーは飲めないんじゃないかと不安に。。。

ですが、飲んでみたら、心から「ああ、美味しい!」。本当に美味しいコーヒーは、コーヒーが飲めない人でもかえって飲みやすいようです。

しかも、不思議なもので、その日からは普通の缶コーヒーも美味しく飲めるようになりました。今までコーヒーが飲めないと言っていたのは何だったんだろう、となりました。笑

まとめ

1. まずは、ミルクやクリーム入りで。※特にカフェモカがおすすめ
2. 次に、薄めのアメリカンコーヒーかドリップコーヒーに挑戦
3. それが無理なら、甘いお菓子と一緒にちびちび飲んでみる
4. 最後に、本格的なコーヒーにトライ
(↑最後にまとめ。手順や重要ポイントなどは見やすく。箇条書き、番号をふるなどする)

この流れが私のおすすめです!

もう外出先でコーヒーを出されても、友達にカフェに誘われても大丈夫!! 大人なコーヒーライフを楽しめますよ。

(↑ 読者がこの記事読んでよかった! と思えるような、バラ色の未来=ベネフィットを提示)

ただし、体質的にコーヒーが飲めないという人は注意してくださいね。

(↑ 記事はここまで。記事終わりは簡潔に、自然に。内容に応じて、関連記事の紹介、おまけ情報、感想など盛り込みましょう)

参考) 記事作成の流れ

※詳しくはライティングマニュアルをご覧ください

キーワード：「コーヒー 飲めない」の場合

1. まずはリサーチ

☆どんな人が、どんな悩みを持っているのか？

ヤフー知恵袋などで検索→

誰が？社会人

どんな悩み？コーヒー飲めないから克服したい！

2. 次に構成を簡単に考える

導入：誰のどんな悩みを解決する記事なのかを入れること！！！！

見出し：アンサーになる部分を考えて見出しにする

まとめ：

タイトル：左からキーワードを入れる。32文字以内

3. 本番かいていく

記事を書く

画像を貼る：2つ以上、できるだけたくさん（一番上に1つ入れること。一番上のは横長で）

動画を貼る：1つ以上

4. 入稿

ライティングマニュアルの6チェックポイントを確認して、OKならワード形式で入稿

※コツは、友達に話すように、語りかけるように